

A person is silhouetted against a dark landscape, standing on a rocky shore and looking up at a vibrant green aurora borealis in a starry night sky. The aurora is a bright, glowing band of light that curves across the sky, with a person standing on a rocky shore in the foreground, looking up at the light. The overall scene is dark and atmospheric, with the aurora providing the primary source of light and color.

▲ CHRISTOPH TREIER × JEANETTE SZYMANSKI

Powerdagarna 2019

DEN 1 - 2 FEBRUARI 2019 PÅ SVARTÅ SLOTT



Powerdagarna 2019

DEN 1 - 2 FEBRUARI 2019 PÅ SVARTÅ SLOTT

Två Powerdagar med fokus på din framgång. Kom med och skapa ditt egna unika framgångsrecept med inspiration från både toppidrotten och företagslivet.

Gör 2019 till ditt livs bästa år!

Kursen är för dig som är etablerad eller ny företagare, chef, förman eller privatperson och vill utveckla dig själv och maximera din potential.

Powerdagarna 2019 ordnas på det magiskt fina Svartå Slott.

Hållsnäsvägen 89
10360 Svartå (Raseborg)

”Om du funderar på vad du vill göra i framtiden, har svårt att komma igång och hitta inspiration, då är detta seminariet rätt för dig!”

- Johan Åminne

”Jag rekommenderar varmt denna kurs för att hitta röda tråden i ditt liv. Du kommer garanterat att nå dina drömmar genom att ställa upp mål tillsammans med Christoph och Jeanette.”

- Basti Karjalainen

Tidtabell

Fredag 1.2.

Kurs kl. 10.00 - 17.00

Middag kl. 17.30 - 19.00

Guidad slottsvandring kl. 19.00 - 20.00

Möjlighet till kvällsbastu kl. 20.00 - 21.00

Lördag 2.2.

Kurs kl. 9.00 - 15.00

Lunch kl. 12.30 - 13.30

Avslutningskaffe kl. 15.00

Ur innehållet:

- Gör din dröm till projekt
- Framgångskoncept
- Målsättningsarbete enligt de senaste forskningarna
- Vad kan vi lära oss av toppidrotten?
- Förändringsledarskap
- Assertivitet, kommunikation och konsten i att ge och ta emot feedback
- Balans och välmående

Powerdagarna 2019

DEN 1 - 2 FEBRUARI 2019 PÅ SVARTÅ SLOTT

**Dina coacher Jeanette och Christoph
önskar dig hjärtligt välkommen!**



**Jeanette
Szymanski**

Jeanette är känd från både radio och tv. Hon föreläser om ledarskap, kommunikation och motivation för internationella koncerner men också för organisationer, företag och kommuner i Finland. Jeanette är en omtyckt och ofta anlita coach och ingår bl.a. också i Healthy Boss nätverket.

www.jeanette.fi



**Christoph
Treier**

Christoph är coach för många idrottare i världsklass, musiker, skådespelare, programledare samt organisationer och företag. Treier anlitas flitigt över hela världen och är också känd från olika tv och radioprogram. Christoph valdes till årets tränare 2015.

www.treier.fi

Powerdagarna 2019

DEN 1 - 2 FEBRUARI 2019 PÅ SVARTÅ SLOTT

Din investering
650 € + moms

(806 € inkl. moms 156 €)

I priset ingår:

- ✓ 2 framgångsdagar inkl. kursmaterial med Jeanette Szymanski och Christoph Treier
- ✓ 1 övernattnig i dubbelrum i mysig slottsmiljö
 - ✓ 1 tre rätters högklassig middag
 - ✓ 2 två rätters högklassig lunch
 - ✓ 1 rejäl buffet frukost
- ✓ Kaffe samt hembakat kaffebröd eller frukt
- ✓ Spännande guidad rundvandring i spökslottet

Boka tidigt rabatt:

Då du bokar före den
31 december är din
investering endast

550 € + moms

Anmäl dig nu på
Powerdagarna.fi

Anmälan stänger den 9 januari 2019. Anmälan är bindande. **I priset ingår inte:** Enkelrumstillägg 30 €, Kvällsbastu, Måltidsdrycker.